

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	10
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIA	
A. Kerangka Teori	12
1. Hipertensi	12
a. Pengertian Hipertensi	12
b. Penyebab Hipertensi	13
c. Patofisiologi Hipertensi	14
d. Gejala Hipertensi.....	16
2. Faktor – Faktor Resiko Hipertensi.....	17
a. Pengertian Faktor-Faktor Resiko	17
b. Faktor Resiko yang Tidak Bisa Dimodifikasi.....	17
1) Genetik.....	17

2) Umur.....	18
3) Jenis Kelamin.....	20
c. Faktor Resiko yang Dapat Dimodifikasi	21
1) Aktivitas Fisik.....	21
2) Kebiasaan Makanan Beresiko.....	23
a) Makanan Manis.....	23
b) Makanan Asin, Makanan yang Diawetkan, Bumbu Penyedap.....	24
c) Makanan Berlemak dan Jeroan.....	27
d) Minuman Berkafein.....	29
3) Konsumsi Alkohol	32
4) Kebiasaan Merokok	33
5) Status Gizi.....	34
6) Stres.....	37
B. Kerangka Berpikir	39
C. Kerangka Konsep	42
D. Hipotesis Penelitian	42
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan waktu Penelitian	43
B. Jenis Penelitian	43
C. Populasi dan Sampel	44
D. Pengumpulan Data	45
E. Instrumen Penelitian	47
F. Teknik Analisa Data	55
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Lokasi Penelitian.....	58
B. Gambaran Karakteristik Responden.....	59
1. Jenis Kelamin.....	59
2. Usia.....	59
3. Daerah Pemukiman.....	60
4. Status Hipertensi.....	60
5. Status Gizi.....	61

6. Pola Makan Makanan Beresiko.....	62
C. Analisa Bivariat.....	63
1. Hubungan Hipertensi dengan Jenis Kelamin.....	63
2. Hubungan Hipertensi dengan Daerah Pemukiman.....	64
3. Hubungan Hipertensi dengan Status Gizi.....	64
4. Hubungan Hipertensi dengan Pola Konsumsi Makanan Beresiko..	65
BAB V PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	70
1. Univariat.....	70
a. Jenis Kelamin.....	70
b. Usia.....	70
c. Jenis Daerah.....	71
d. Status Tekanan Darah.....	71
e. Status Gizi.....	72
f. Pola Makan Makanan Beresiko.....	73
g. Hubungan Kejadian Hipertensi dengan Jenis Kelamin.....	74
h. Hubungan Kejadian Hipertensi dengan Daerah Pemukiman..	75
i. Hubungan Kejadian Hipertensi dengan Status Gizi.....	77
j. Hubungan Kejadian Hipertensi dengan Pola Konsumsi Makanan Beresiko.....	79
B. Keterbatasan Penelitian.....	93
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	94
B. Saran.....	94

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Klasifikasi Pengukuran Tekanan Darah Pada Usia di Atas 18 Tahun (JNC, 2003).....	13
Tabel 2 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan IMT Penduduk Asia Dewasa (kg/m ²) (WHO, 2000).....	35
Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
Tabel 4 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	59
Tabel 5 Distribusi Responden Berdasarkan Daerah Pemukiman.....	60
Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Status Hipertensi.....	60
Tabel 7 Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi.....	61
Tabel 8 Distribusi Responden Berdasarkan Pola Konsumsi Makanan Beresiko.....	62
Tabel 9 Hubungan Hipertensi dengan Jenis Kelamin.....	63
Tabel 10 Hubungan Hipertensi dengan Daerah Pemukiman.....	64
Tabel 11 Hubungan Hipertensi dengan Status Gizi.....	64
Tabel 12 Hubungan Hipertensi dengan Pola Makanan Manis.....	65
Tabel 13 Hubungan Hipertensi dengan Pola Makanan Asin.....	65
Tabel 14 Hubungan Hipertensi dengan Pola Makanan Berlemak.....	66
Tabel 15 Hubungan Hipertensi dengan Pola Makanan Jeroan.....	67
Tabel 16 Hubungan Hipertensi dengan Pola Makanan yang Diawetkan..	67
Tabel 17 Hubungan Hipertensi dengan Pola Minuman Berkafein.....	68
Tabel 18 Hubungan Hipertensi dengan Pola Makanan Bumbu Penyedap...	69